

Jubiläums-Friesathlon

Am
Sonntag, den **25. Juni** 2017
findet der 10. Friesathlon statt.

Beginn ab 09:00 Uhr, Start und Ziel am Freibad
Friesdorf, Margaretenstr. 14, 53175 Bonn.

Was als private Sportveranstaltung unter Freun-
den mit anschließendem Grillen begann, hat
sich zu einer feinen und familiären Veranstaltung
gemausert, die über die Grenzen Bonns hinaus
bekannt ist.

Wir freuen uns darauf, das Jubiläum mit vielen
Teilnehmern, Friesdorfern und Gästen durchfüh-
ren zu können. Und in diesem Jahr können fast alle
mitmachen, denn wir bieten:

- Einzel- und Staffelwettbewerb (das Original!)
- Jugend Duathlon (Neu)
- Bambini Friesathlon (Neu)

Zum 10-Jährigen bieten wir noch weitere tolle
Neuerungen – seid gespannt, macht mit und ge-
nießt die herausragende Stimmung!

Euer Friesathlon-Orga-Team



Wir bieten euch:

- freier Eintritt ins Schwimmbad am
Veranstaltungstag - auch für Zuschauer,
- Trainingsmöglichkeiten auf der Originalstrecke
(jeweils an den vier Sonntagen vorher),
- hochwertiges Laufshirt für Teilnehmer
(bei rechtzeitiger Anmeldung inklusive),
- professionelle Zeitmessung (ohne Chip),
- Streckenabspernung durch Posten,
- tolle Stimmung auf der Strecke & im Bad,
- Erste Hilfe Versorgung,
- Teilnehmerverpflegung im Freibad und auf der
Strecke,
- Dusch- und Schwimmmöglichkeiten,
- ausgedruckte Urkunden für alle Zieleinläufer,
- Siegerehrung und Sachpreise für die
Erstplatzierten,
- Sportmesse im Zielbereich mit regionalen
Anbietern,
- Speisen, Getränke, Musik und Moderation im Bad.

Duathlon

Zum ersten Mal starten wir einen Wettbewerb
für Jugendliche zwischen 11 und 15 Jahre. Dabei
handelt es sich um einen Duathlon. Es werden drei
Kilometer auf dem ersten Teil der Originalstrecke
gelaufen, im Anschluss 500 Meter geschwommen
und schließlich erfolgt der finale Zieldurchlauf am
Zielbogen.

Bambinis

Im Bad wird es einen Bambini-Friesathlon für
6-10-jährige Kinder geben. Lasst euch überra-
schen, was im Wasser und auf der Wiese im Frei-
bad möglich wird.

Firmen-Staffeln

Gemeinsam teilnehmen und mit Kollegen Spaß
haben. Unser Angebot als Ergänzung zu den be-
kannten Familien- & Freunde-Staffeln.

Kostümlauf

Lust auf etwas Ungewöhnliches? Dann traut euch,
denn Kostüme sind ausdrücklich erwünscht. Das
originellste Outfit in den Hauptrennen wird
prämiiert!



Disziplinen

Wettbewerb:

Startgebühr:

Fun-Triathlon

(11km Rad, 500m schwimmen, 8km laufen)

- Einzelstarter 20€
- Familien/Freunde Staffeln 40€
- Firmen Staffeln 40€

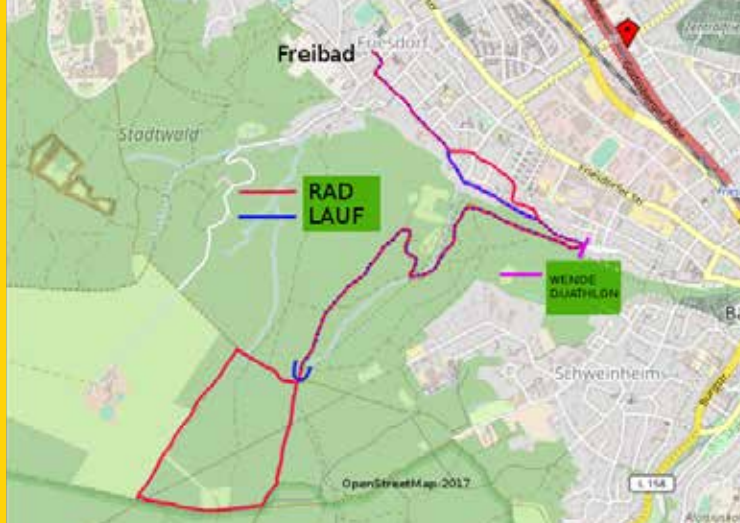
Jugend-Duathlon

(3km laufen, 500m schwimmen) 5€

Bambini Friesathlon

(Spaß für Kinder) kostenlos

Bitte beachtet die aktuelle Ausschreibung und Informationen auf unserer Homepage. Dort werden auch alle Startzeiten sowie die Hinweise zur Streckenführung und Sicherheit veröffentlicht.



Jubiläums- Friesathlon 2017



Kontaktdaten:

friesi.org

FFF- Freibad-Freunde Friesdorf e.V.
Vertretungsberechtigter Vorstand: Boris Krickow
Orgateam Friesathlon
www.friesi.org / www.friesathlon.de
E-Mail: friesathlon@friesi.org

